

ВАТЕРПОЛО САВЕЗ СРБИЈЕ

**ПРАВИЛНИК О МЕДИЦИНСКОЈ ЗАШТИТИ  
ВАТЕРПОЛО САВЕЗА СРБИЈЕ**

2017. године

2017. године

На основу члана 100. став 2. тачка 9. Закона о спорту и члана 42. Статута Ватерполо савеза Србије, Управни одбор Ватерполо савеза Србије на седници, одржаној \_\_. 2017. године, доноси:

## **ПРАВИЛНИК О МЕДИЦИНСКОЈ ЗАШТИТИ ВАТЕРПОЛО САВЕЗА СРБИЈЕ**

### **ОПШТЕ ОДРЕДБЕ**

#### **Члан 1.**

Правилником о медицинској заштити у Ватерполо савезу Србије (у даљем тексту: Правилник) уређује се брига за очување и унапређење здравља спортиста, уређују се општи и посебни интереси у здравственој заштити спортиста, надзор над спровођењем здравствене заштите спортиста, као и друга питања од значаја за организацију и спровођење здравствене заштите спортиста - како на такмичењима тако и за време тренажног процеса.

#### **Члан 2.**

Здравствена заштита, у смислу овог Правилника, јесте организована и свеобухватна делатност ВСС са основним циљем да се оствари највиши могући ниво очувања и унапређења здравља спортиста..

#### **Члан 3.**

Правилником се регулишу следећа области од посебног интереса из подручја бриге о здрављу спортиста:

- медицинска заштита спортиста;
- периодични систематски прегледи спортиста
- посебни систематски прегледи спортиста
- улога лекара у националним селекцијама и клубовима
- медицинска заштита спортиста на такмичењима
- заштита спортиста од допинга;
- заштита спортиста од злоупотребе суплемената у исхрани.

### **МЕДИЦИНСКА ЗАШТИТА СПОРТИСТА**

#### **Члан 4.**

Клубови и регистровани спортисти Ватерполо савеза Србије (у даљем тексту – ВСС) су обавезни да испуне законску обавезу које се односи на периодични превентивни преглед лекара који се обавља на сваких 6 месеци. Без потврде о начињеном лекарском прегледу, и оцене лекара о способности спортисте, спортисти не могу наступити на ни једном такмичењу у организацији ВСС или неке његове чланице, нити учествовати у тренажном програму у организацији ВСС или неког његовог члана.

Посебна здравствена способност утврђује се у року од 6 месеци пре одржавања ватерполо такмичења. Обим прегледа за утврђивање посебне здравствене способности обухвата отоскопски преглед, у складу са Правилником о утврђивању здравствене способности спортиста за обављање спортских активности и учествовање на спортским такмичењима.

Обавеза је клубова да приликом прве регистрације спортиста доставе уз молбу за регистрацију и потврду о позитивном лекарском прегледу спортисте који се први пут региструје, као и код регистрације спортисте за текућу годину. Против спортисте, тренера и клуба који прекрше ове законске одредбе подноси се пријава Дисциплинској комисији ВСС.

#### **Члан 5.**

На основу Такмичарског правилника ВСС дозвољен је наступ млађим спортистима у старијем узрасту, а на основу позитивног лекарског прегледа који је регистрован у такмичарској књижици и писмене сагласности родитеља да ови спортисти могу наступати.

Испуњеност ових услова на такмичењу проверава делегат на такмичењу или делегирани судија.

#### **Члан 6.**

У циљу праћења развоја врхунских и перпективних спортиста ради се тестирање и специјалистички преглед у заводима за спорт.

Стипендисти министарства омладине и спорта као и олимпијски кандидати обавезни су да се два пута годишње подвргну тестирање и специјалистички лекарски преглед у Републичком заводу за спорт и медицину спорта.

Спортисти који не испуне ову обавезу не могу бити корисници националне стипендије која добијају од Министарства омладине и спорта.

#### **Члан 7.**

На обим, садржај, врсту и установе у којима се врши преглед који се односи на превентивни специјалистички спортски лекарски преглед спортиста, као и њихову заштиту, примењује се Правилник о утврђивању здравствене способности спортиста за обављање спортских активности и учествовање на спортским такмичењима који су заједнички донели Министарство здравља и Министарство омладине и спорта.

#### **Члан 8.**

У циљу унапређења здравствене заштите спортиста Управни одбор ВСС именује Медицинску комисију (у даљем тексту: МК ВСС)

Медицинску комисију чине Председник Медицинске комисије ВСС и потребан број чланова - стручњака из подручја спортске медицине, ортопедије, нутриционист, психолог и др. које на предлог Председника МК ВСС бира Управни одбор.

Основни задатак и улога МК ВСС је да води генералну политику здравствене заштите и да преко специјализованих институција спроводи краткорочне и дугорочне планове здравствене заштите спортиста, везано за коришћење суплемената, санацију повреда спортиста, едукацију спортиста везано за допинг средства, коришћење суплементације.

#### **Члан 9.**

Управни одбор ВСС именује лекара репрезентације чија је основна улога да непосредно ради са спортистима и тренерима на очувању и унапређењу здравља спортиста.

Лекар репрезентативне селекције у раду на повереним задацима, сарађује са МК ВСС и лицем одређеним за надзор над спровођењем мера за превенцију и борбу против допинга.

Посебна улога лекара је у спречавању настанка повреда спортиста. У случају настанка повреда лекар репрезентације води непосредну бригу о санирању повреде и спроводи све неопходне активности да се спортиста у оптималном року врати тренажном процесу и укључи у такмичења.

Лекар репрезентације води бригу о коришћењу суплементације и у сарадњи са нутриционистом прави оптималан индивидуални програм суплементације за све репрезентативце који се налазе у репрезентативном програму.

Лекар репрезентативне селекције је дужан да у свом раду нарочиту пажњу посвети здравственом васпитању у погледу превенције и борбе против допинга.

Лекар репрезентације се налази уз спористу за време спровођења допинг контроле на међународним или домаћим такмичењима на којима је присутан, заступа најбољи интерес спортисте и пружа потребне информације контролорима везано за коришћење суплементације и евентуално узимања средстава за која је, код Антидопинг агенције Републике Србије прибављено терапијско изузеће - ТУЕ, а везани су за лечење спортиста.

#### **Члан 10.**

Клубови чланови ВСС имају обавезу да у циљу заштите својих спортиста ангажују клубског лекара који ће имати обавезу да се брине о здрављу њихових спортиста на начин и у обиму како то одлучи извршни орган клуба.

Клубови су за време тренинга и такмичења дужни да се придржавају Закона о спорту, као и општих аката ВСС, односно клуба, посебно правила која се односе на медицинску заштиту и заштиту малолетника.

#### **Члан 11.**

На свим домаћим такмичењима које организује ВСС и клубови који су чланови ВСС обавезно је присуство лекара (доктора медицине).

Улога лекара на ватерполо такмичењима је да буде присутан на такмичењу и да спортистима који не задовољавају основне здравствене критеријуме које прописује Закон о спорту и правила ватерпола, забрани наступ.

Задатак лекара је и да у случају повреде или болести укаже хитну и неодложну медицинску помоћ такмичарима, да у најбољем интересу такмичара оцени његову способност да настави такмичење, те учествује у доношењу одлуке о наставку или прекиду учешћа спортисте из медицинских разлога.

У случају да нема услова да се такмичар одмах и на месту дефинитивно медицински збрине, лекар на такмичењу ангажује тим Службе хитне медицинске помоћи који ће преузети бригу о наставку лечења повређеног или болесног такмичара.

#### **Члан 12.**

На међународним такмичењима организатор је дужан да ангажује довољан број медицинских радника (лекара и медицинских сестара), а у складу са међународним правилима ЛЕНА.

Уз присуство медицинског особља потребно је обезбедити и адекватно возило за транспорт теже повређених спортиста.

### **ЗАШТИТА СПОРТИСТА ОД ДОПИНГА**

#### **Члан 13.**

Ватерполо савез Србије доноси Правилник о мерама за превенцију и спречавање допинга и Програм антидопинг деловања, којим се ближе уређује рад ВСС у области заштите спортиста од допинга.

Сви субјекти у ВСС (савези, клубови, тренери, спортисти, национални и клубски лекари и др.) дужни су да у оквирима својих могућности активно учествују у раду на превенцији и борби против допинга, и имплементацији Правилника о мерама за превенцију и борбу против допинга те Програма антидопинг деловања.

### **ЗАШТИТА СПОРТИСТА ОД ЗЛОУПОТРЕБЕ СУПЛЕМЕНАТА**

#### **Члан 14.**

МК ВСС и лекар репрезентације праве годишњи програм рада у којем се између осталог налази:

- надзор индивидуалног узимања суплемената од стране репрезентативца и перспективних младих спортиста и
- организован здравствено-васпитни рад у циљу подизања нивоа знања и свести спортиста и тренера, о бенефитима адекватне суплементације исхрани, и штетностима које проистичу из злоупотребе суплементације исхрани.

У циљу едукације спортиста, обавезно је одржавање предавања од стране стручњака из домена суплементације са акцентом на указивање штетности од непримереног и великог броја узимања суплемената.

### **ПРЕЛАЗНЕ И ЗАВРШНЕ ОДРЕДБЕ**

## ПРЕЛАЗНЕ И ЗАВРШНЕ ОДРЕДБЕ

### Члан 15.

Измене и допуне Правилника доноси Управни одбор ВСС, а на предлог МК ВСС или лекара репрезентативних селекција.

### Члан 16.

Једини орган меродаван за тумачење овог правилника је Управни одбор ВСС.

### Члан 17.

Овај Правилник ступа на снагу осмог дана од дана објављивања на огласној табли ВСС, или на интернет страни ВСС.

ПРЕДСЕДНИК УО ВСС

Милорад Кривокапић

